

DENGUE: LO QUE TODOS DEBEMOS SABER X



¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*. Es más común en zonas tropicales y afecta a personas de todas las edades.

¿Cómo se transmite?

La picadura del mosquito infectado es la única forma de contagio. El mosquito es más activo durante el día, pica más en la mañana y al atardecer. El mosquito se reproduce en agua acumulada.

Síntomas principales

- Fiebre alta (más de 38°C)
- Dolor de cabeza intenso, especialmente detrás de los ojos
- Dolores musculares y articulares (“fiebre quebrantahuesos”)
- Erupción en la piel
- Náuseas o vómitos
- Signos de alarma: Si hay dolor abdominal intenso, sangrado o somnolencia, busca atención médica inmediata.

¿Cómo prevenir el dengue?

- Elimina criaderos de mosquitos
- Vacía y limpia recipientes con agua acumulada (macetas, baldes, llantas).
- Usa repelente: Aplícalo en la piel expuesta y ropa.
- Protege tu hogar: Coloca mosquiteros en ventanas y usa ropa que cubra brazos y piernas.
- Colabora con campañas de fumigación.

Tratamiento

- No hay medicamentos específicos.
- Hidratación constante: Beber agua ayuda a evitar complicaciones.
- No tomes aspirina ni ibuprofeno: Estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de sangrado.
- Visita al médico si tienes síntomas para recibir orientación adecuada.

RECUERDA

El dengue se puede prevenir si todos actuamos juntos. Mantén tu hogar y comunidad libres de criaderos.

¿Quieres saber más? www.doctordavidjonn.com



MÁS INFO